



ORARIO DAL 17 SETTEMBRE 2018

LUNEDI

09:00 - 10:00	YOGA
10:10 - 11:00	CIRCUITO - T.TECHNO
12:15 - 13:00	CIRCUITO - T.TECHNO
13:00 - 14:00	YOGA
17:00 - 17:30	TABATA
17:30 - 18:30	YOGA
17:30 - 18:20	<u>TOTAL.TECHNO •</u>
19:00 - 19:50	CIRCUITO - YOGA
19:00 - 19:50	<u>TOTAL.TECHNO •</u>
20:10 - 21:05	YOGA
20:10 - 21:10	AI-JUTSU

MARTEDI

10:00 - 11:00	YOGA
12:15 - 13:30	CIRCUITO - T.TECHNO ◊
15:30 - 16:30	YOGA
16:30 - 17:20	DINAMICHE •
16:30 - 17:20	YOGA BAMBINI
17:30 - 18:30	CIRCUITO - T.TECHNO
19:00 - 20:00	YOGA 2
19:00 - 19:50	<u>TOTAL.TECHNO •</u>

MERCOLEDI

17:00 - 17:30	TABATA
17:30 - 18:30	YOGA - STRETCHING
19:00 - 19:50	<u>TOTAL.TECHNO •</u>

GIOVEDI

09:00 - 10:00	YOGA
10:10 - 11:00	CIRCUITO - T.TECHNO
12:15 - 13:30	CIRCUITO - T.TECHNO ◊
17:30 - 18:20	<u>TOTAL.TECHNO •</u>
17:30 - 18:30	YOGA - STRETCHING
19:00 - 19:50	<u>TOTAL.TECHNO •</u>
19:00 - 19:55	YOGA
20:10 - 21:05	T. TECHNO & YOGA
20:10 - 21:10	AI-JUTSU

VENERDI

09:00 - 09:50	CIRCUITO - T.TECHNO
10:00 - 11:00	YOGA
12:30 - 13:30	YOGA - STRETCHING
16:30 - 17:20	CIRCUITO - YOGA
17:30 - 18:20	CIRCUITO - T.TECHNO
18:30 - 19:30	YOGA - STRETCHING

SABATO

09:30 - 10:30	CIRCUITO - T.TECHNO
11:00 - 12:00	YOGA

TOTAL TECHNO •: LEZIONI DA PRENOTARE
MAX 12. PERSONE
 (AVVISO DI DISSETTA OBBLIGATORIO)
 ◊ POSSIBILE ENTRARE ALLE 12:30 CON PREAVVISO
 ◊ POSSIBILE USCIRE ALLE 13:15 CON PREAVVISO
DINAMICHE • 16:30 MARTEDI' ••PROVVISORIA

YOGA BAMBINI MULTIDISCIPLINE
 5 - 12 ANNI DA OTTOBRE A MAGGIO

DINAMICHE: FIT- BALL , YOGA ,DINAMICHE SACCO, TECNICHE MISTE DI ARTI MARZIALI CON PESI E CORPO LIBERO

ACCADEMIA KRIYA YOGA AI- JUTSU s.r.l. info@yogamsconcesio.it www.yogamsconcesio.it TEL. 030 - 2186109

Via Della Stella, 44 25062 Concesio (BS) p.iva 03449010986